

대한스포츠과학운동의학회

연구 세미나

주제: 근육 및 뇌 기능 개선을 위한 운동의 효과

운동이 신체 기능에 미치는 긍정적 영향에 대해 영양 및 환경적 요인 측면에서 다각적으로 논의하고자 합니다. 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

강의일정 2022년 10월 12일 (수요일)
18:00 ~ 20:00 (약 2시간)

교육장소 온라인 교육(ZOOM)
*사전등록자에 한해 추후 링크 공유 예정, 강의 자료 제공

등록비 무료

행사일정

좌장: 이호준 교수 (서울여자대학교)

시간	주제	발표자
18:00 - 18:05	소개사	임재영 교수 (서울대학교)
18:05 - 18:35	Exercise & human brain function	변경호 교수 (인천대학교)
18:35 - 19:05	Combined exercise and nutrition intervention for older women with spinal sarcopenia	이상윤 교수 (서울대학교)
19:05 - 19:35	Cold-water immersion on skeletal muscle recovery	주창화 교수 (강원대학교)
19:35 - 20:00	Muscle fiber biomechanics in Sports science and exercise medicine	임재영 교수 (서울대학교)

접수기간 2022.09.12 ~ 2022.10.05

접수방법 https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_JAf-VNM_QnKO2FiSEHI-8A

