

Golf it up !!



2021년 대한스포츠과학·운동의학회 춘계학술대회(온라인)

일시 · 2021년 5월 22일(토) 8:50-15:20

장소 · 온라인 학술대회

평점 · 대한의사협회 4점

인사말

대한스포츠과학·운동의학회 회원 여러분, 안녕하십니까?

1년 넘게 지속되는 COVID-19 팬데믹 속에서도 맡은 바 직무에 최선을 다하고 계신 회원 여러분께 존경과 함께 건강과 평안을 기원합니다. 변이 바이러스 한 종이 온 세계를 멈추게 하는 것을 보며 인간의 약함과 삶에 대한 겸허한 자세를 배우기도 하였지만, 우리 학회는 회원 여러분의 적극적인 성원으로 작년 12월 온라인 춘계학술대회를 성공적으로 개최한 바 있으며, 2021년 온라인 춘계학술대회를 “Golf it up!”을 주제로 더욱 알차게 준비하였습니다.

골프 강국의 이미지를 쌓아가는 우리나라 프로선수들의 선전과 더불어, 실내 골프연습장의 보급으로 20, 30세대의 관심과 유입이 늘고 있으며, COVID-19의 여파로 실내 체육 활동이 줄어들어 반해 골프가 각광을 받는 등 대중적 인기 스포츠로 자리매김하고 있지만, 우리 국민들이 골프를 즐길 뿐 아니라 관련 부상을 예방하기 위한 전문 지식의 제공과 교육은 미미한 실정입니다. 따라서 금번 춘계학술대회에서는 최선의 샷을 위한 스윙, 샷 게임과 퍼팅, 골프 수행능력 향상을 위한 육체-심리적 훈련, 시니어 골퍼를 위한 고려와 골프 관련 근골격계 손상의 재활과 예방을 다룰 예정입니다. 이를 위해 실전과 지도 경험이 풍부한 프로 골퍼 및 해설가, 의료계와 체육학계의 교수진들을 강사로 초빙하였습니다. 골프 애호가나 관심이 있으신 모든 분들께 유익하고 귀중한 정보 전달의 장이 되리라 확신합니다.

대한스포츠과학·운동의학회는 전문체육인 뿐만 아니라 일반 국민에게도 유익한 생활 속 스포츠 정보를 제공함으로써 스포츠과학과 운동의학의 저변 확대를 위해 최선을 다하겠습니다. 이를 완성하기 위해 회원 여러분의 관심과 성원이 가장 중요합니다. 다시 한번 COVID-19 사태 속에서도 회원님들의 건승을 기원합니다.

대한스포츠과학·운동의학회 회 장 최은석

이사장 이규훈

PROGRAM

08:50-09:00 회장님 인사

I. Introducing Golf

좌장: 최은석 교수, 김종훈 해설위원

09:00-09:40 All That Golf - History, Rule and Golf Equipment

JTBC 해설위원 김종훈 프로

09:40-10:10 How to Make a Best Shot? Biomechanics of Golf Swing and Its Application to Field

건국대 임영태 교수

10:10-10:40 How to Improve Short Game and Putting? Biomechanics of Short Game and Putting

JNGK 워커힐 골프센터 조훈 프로

10:40-10:50 Q & A

10:50-11:00 Break Time

II. Improving Performance for Golf

좌장: 전민호 교수, 원형중 교수

11:00-11:30 Peak Performance Training Methods to Improve Distance and Accuracy in Golf

연세대 융합체육과학선도연구소 김성은 박사

11:30-12:00 Golf State of Mind: Effective Mind Training for Golf

중앙대학교 정신건강의학과 한덕현 교수

12:00-12:30 Proper Training Methods and Equipment for Senior Golfers

경희대병원 전진만 교수

12:30-12:40 Q & A

12:40-13:40 정기총회 및 Lunch

III. Medical Issues of Golf Injuries

좌장: 김희상 교수, 박시복 교수

13:40-14:10 Common Upper & Lower Extremity Injuries in Golf

동국대일산병원 정형외과 이장연 교수

14:10-14:40 Common Spine & Other Injuries in Golf

한양대병원 신경외과 전형준 교수

14:40-15:10 Rehabilitation Programs and Successful RTP Guidelines after Golf Injuries

동국대일산병원 남기연 교수

15:10-15:20 Q & A

사전등록 안내

• 사전등록만 진행합니다. 온라인 학술대회로 진행되므로 현장등록은 없습니다.

• 사전등록 기간: 5월 15일(토) 24:00까지

• 등록비:

| 구 분 | 사전등록 |
|-----|---------|
| 정회원 | 30,000원 |
| 준회원 | 20,000원 |
| 학부생 | 무료 |
| 비회원 | 50,000원 |

※ 학회는 회원가입 시 입회비 2만원을 납부하셔야 합니다. 입회비 납부 시 이후 개최되는 학술대회 등록비 등 할인 혜택을 드립니다.

※ 정회원: 스포츠 및 운동의학 관련분야의 전문가, 전문의, 석사학위 또는 이와 동등한 자격을 가진자로 학회 홈페이지(<http://www.kassem.or.kr>) 회원가입 후 입회비 2만원을 납부한 회원

※ 준회원: 스포츠 및 운동의학 관련분야의 전공의, 일반의, 연구원, 의료기사, 학사학위 또는 이와 동등한 자격을 가진자로 학회 홈페이지(<http://www.kassem.or.kr>) 회원가입 후 입회비 2만 원을 납부한 회원

• 등록비 입금 계좌

- KEB하나은행 (630-008930-151, 예금주: 대한스포츠과학운동의학회)

• 사전등록 방법

- 사전등록 사이트

• 의사 회원

<https://www.intermd.co.kr/academy/list.do?academyCate=2000&academyPseq=1031>

※ 연수평점 신청 시 의사면허번호 등 필수정보 기재로 인터엠디 사이트 회원가입 필수입니다.

• 비의사 회원

<https://kassem.intermd.co.kr/>

- 사전등록 양식 작성 및 신청 완료

- 등록비 납부

- 입금 확인 후 사전등록 승인(2~3일 소요)

- 사전 등록 완료(이메일, SMS 수신)

※ 사전등록 후 취소할 경우 5월 18일까지 50% 환불, 18일 이후 환불 불가

※ 영수증은 아래 학회 메일로 요청하시면 메일로 전달드립니다.

• 문의처: E-mail: sportsstudy@hanmail.net

사전등록 페이지 바로가기