



대한스포츠과학·운동의학회

2023 집담회



생활속 운동 - 당신의 선택은?

2023년 6월 7일 (수) 18:30 ~ 20:10

생활 운동인 요가/필라테스, 유산소 운동, 근력운동 에 대해 전문적으로 알아보는 집담회를 개최합니다. 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

진행방법

온라인 교육 (ZOOM)

- 사전등록자에 한해 추후 강의 접속 링크 공유 예정
- 학회 회원에 한해 강의 자료 제공 예정

등록비

무료

접수기한

2023.05.20 ~ 2023.06.05

행사일정



| 시간 | 강의 제목 | 강연자 |
|---------------|-----------------------|------------------------|
| 18:30 - 18:40 | 개회사 | 회장/이사장 |
| 18:40 - 19:10 | 요가/필라테스의 효과 근거와 실제 적용 | 변정은 (한국그룹운동개발원) |
| 19:10 - 19:40 | 유산소 운동의 실제 | 김지석 (경상국립대 체육교육과) |
| 19:40 - 20:10 | 적합한 근력운동을 통한 근육량 증진 | 박재현 (한양대학교 구리병원 재활의학과) |

등록방법

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_xl3y7CbfThWYSc5DHav6nw



공동 주최: KASSEM 대한스포츠과학·운동의학회
Korean Academy of Sports Science and Exercise Medicine

대한건강운동관리사협회
Korea Exercise Specialist Association



사단법인 대한체력코치협회

kassem.sm2014@gmail.com

카카오톡 오픈채팅 QR

