

「류마티스관절염 걱정성 평가」 관련 온라인 의견수렴 세부내용

1. 평가 배경 및 목적

- 류마티스관절염은 관절의 기능 손상 및 변형이 나타나는 전신성, 염증성 자가면역 질환으로 증상 발현 후 만성적인 경과를 보이며 전신 류마티스 질환 중 유병률(우리나라 약 0.5~1.0% 추정)¹⁾이 높음
- 류마티스관절염의 치료가 지연되면 비가역적인 관절 손상과 변형으로 영구적인 장애와 합병증^{*}이 발생되어 일상생활 지장 및 사회경제적 부담을 초래하므로 질병 초기에 적극적인 관리가 요구됨

* 일반인에 비해 류마티스관절염이 있는 환자는 심혈관계 질환 동반 위험성이 여성은 10.4배, 남성은 2.8배 증가²⁾, 신체장애 발생률은 3.8배 높음³⁾

- 또한, 기능 장애가 동반될 수 있는 만성질환으로 환자의 자가 관리 역량 향상을 위한 환자교육과 안전하고 효과적인 치료 약제사용을 위해서는 정기적인 평가 및 부작용 관리 등이 필요하며, 이에 대한 질 관리 체계에 대한 요구도 증가
- 류마티스관절염 환자에게 효과적인 의료서비스 제공을 통해 관절 기능 유지 및 삶의 질 향상을 도모하고자 분과위원회 및 자문회의 논의 과정을 거쳐 류마티스관절염 걱정성 평가 세부기준(안)을 마련함
 - 이에, 선정된 평가대상 및 평가 지표(안)에 대한 온라인 의견수렴을 통해 객관적이고 수용성 높은 평가 기준을 마련하고자 함

1) 질병관리청 국가건강정보 포털. 2021.7.

2) 한국보건의료연구원. 류마티스관절염 환자교육의 임상적 효과에 대한 근거마련 연구. 2015.

3) Choi IA, et al. Mortality, disability, and healthcare expenditure of patients with seropositive rheumatoid arthritis in Korea: A nationwide population-based study. Int J PLoS One. 2019;14:e0210471.

2. 평가 대상

- 대상 기간: 2024년 4월~9월 (6개월 진료분)
 - ※ 평가 대상 기간 추후 변경 가능
- 대상 기관 및 진료과: 상급종합병원, 종합병원, 병원, 의원의 전체 진료과
 - ※ 평가 대상 환자 수 30명 미만인 기관 제외
- 대상 자료: 요양급여비용 명세서, 의무기록에 근거한 조사표 등
- 대상 환자: 만 18세 이상 류마티스관절염(또는 산정특례 V223*)으로 내원한 단일 기관 이용 입원·외래 환자
 - * 혈청검사양성 류마티스관절염(M05)환자가 해당 상병 관련 진료를 받은 당일 외래 또는 입원 진료
 - ** 건강보험(4), 의료급여(5), 보훈(7)
- 대상 상병: 혈청검사양성 류마티스관절염(M05, 전체 주·부상병)
 - 기타 류마티스관절염(M060/M068/M069*, 주상병~부상병 2번째)
 - * 혈청검사음성 류마티스관절염(M060), 기타 명시된 류마티스관절염(M068), 상세불명의 류마티스관절염(M069)
- 제외 대상:
 - 평가 대상 기간 동안 ①~⑧ 질환(전체 주·부상병)으로 1회 이상 진료 받은 환자
 - ① 건선성 및 장병성 관절병증(M07), ② 연소성 관절염(M08), ③ 전신홍반루푸스(M32), ④ 전신경화증(M34), ⑤ 결합조직의 기타 전신침범(M35), ⑥ 강직척추염(M45), ⑦ 크론병(K50), ⑧ 궤양성 대장염(K51)
 - 평가 대상 기간 중 사망 환자(분석 대상 기간 포함)
 - 평가 대상 기간 중 개·폐업 기관, 포괄수가(7개 질병군) 청구 명세서

3. 평가지표

- 평가 지표(안): 총 7개 지표(평가지표 5개, 모니터링 지표 2개)

지표운용	지표 유형	지표명	자료원
평가지표 (5)	과정지표(4)	1. 항류마티스제 조기 처방률	청구자료
		2. 항류마티스제 처방 환자 기초검사 시행률	청구자료
		3. 항류마티스제 처방 환자 정기검사 시행률	청구자료
		4. 질병활성도 측정 비율	청구자료
	결과지표(1)	5. 낮은 질병활성도 또는 관해 비율	조사표
모니터링 지표(2)	과정지표(2)	6. 환자교육 시행률	조사표
		7. 항류마티스제 처방 지속률	청구자료

※ 본 평가 시 평가지표 및 세부기준은 변경될 수 있음

○ 평가 지표별 세부내역

지표 1	항류마티스제 조기 처방률
정의	항류마티스제를 조기 처방 받은 환자의 비율
산출식	$\frac{\text{3개월 이내 항류마티스제 처방 환자 수}}{\text{류마티스관절염 신규환자 수}} \times 100$
선정 근거	<ul style="list-style-type: none"> · 질병 초기에 적극적인 치료는 관절 손상을 예방하고 관절 기능 유지 및 삶의 질과 같은 장기적인 결과를 개선할 수 있으므로 류마티스관절염을 진단 받은 환자는 증상이 발현 된 후 가능한 빨리 항류마티스제를 사용한 치료가 필요함
세부 기준	<ul style="list-style-type: none"> · (평가 대상) 류마티스관절염 신규환자 <ul style="list-style-type: none"> - 평가 대상 기간 이전 1년(365일) 동안 동일 및 타 요양기관에서 평가 대상 상병이력이 없는 동일 기관 2회 이상 내원 환자 · (조기 처방 기간) 평가 대상 기간 내 첫 방문일부터 3개월 이내
제외 기준	-
자료원	요양급여비용 청구자료

지표 2	항류마티스제 처방 환자 기초검사 시행률
-------------	------------------------------

정의	기초검사를 시행한 환자의 비율
산출식	$\frac{\text{기초검사 시행 환자 수}}{\text{항류마티스제 최초 처방 환자 수}} \times 100$
선정 근거	<ul style="list-style-type: none"> · 류마티스관절염 치료에는 면역억제제, 생물학적 제제와 같은 특수한 약제들이 복합적으로 사용되므로 동반 질환 등 환자의 안전성을 확인하기 위한 기초 평가가 필요함
세부 기준	<ul style="list-style-type: none"> · (평가 대상) 항류마티스제 최초 처방 환자 <ul style="list-style-type: none"> - 평가 대상 기간 이전 1년(365일) 동안 동일 및 타 요양기관에서 평가 대상 상병으로 항류마티스제 처방 이력이 없는 환자 · (검사 항목) <ul style="list-style-type: none"> - 일반혈액검사(CBC*), 간기능검사(ALT/AST), 신기능검사(Creatinine), 염증지표검사(ESR 또는 CRP) 모두 시행 * CBC: 백혈구 수(WBC count), 적혈구 수(RBC count), 혈색소(Hemoglobin), 헤마토크리트(Hematocrit), 혈소판 수(Platelet count) 모두 실시 · (검사 기간) 평가 대상 기간 내 첫 처방일부터 이전 3개월 이내 · (검사 기관) 동일 요양기관 시행 검사
제외 기준	-
자료원	요양급여비용 청구자료

지표 3	항류마티스제 처방 환자 정기검사 시행률
-------------	------------------------------

정의	정기검사를 시행한 환자의 비율
산출식	$\frac{\text{정기검사 시행 환자 수}}{\text{항류마티스제 처방 환자 수}} \times 100$
선정 근거	<ul style="list-style-type: none"> · 류마티스관절염은 치료에는 면역억제제, 생물학적 제제와 같은 특수 약제들이 복합적으로 사용되므로 치료 효과 및 부작용 확인을 위해 정기적인 평가가 필요함
세부 기준	<ul style="list-style-type: none"> · (평가 대상) 항류마티스제 처방 환자 · (검사 항목) <ul style="list-style-type: none"> - 일반혈액검사(CBC*), 간기능검사(ALT/AST), 신기능검사(Creatinine), 염증지표검사(ESR 또는 CRP) 모두 시행 * CBC: 백혈구 수(WBC count), 적혈구 수(RBC count), 혈색소(Hemoglobin), 헤마토크리트(Hematocrit), 혈소판 수(Platelet count) 모두 실시 · (검사 기간) <ul style="list-style-type: none"> - 최초 처방 환자: 평가 대상 기간 내 첫 처방일 다음날부터 6개월 이내 - 최초 처방 이외 환자: 평가 대상 기간 내 첫 처방일부터 6개월 이내 · (검사 기관) 동일 요양기관 시행 검사
제외 기준	-
자료원	요양급여비용 청구자료

지표 4	질병활성도 측정 비율
-------------	--------------------

정의	측정 도구를 사용하여 질병활성도를 측정한 환자의 비율
산출식	$\frac{\text{질병활성도 측정 환자 수}}{\text{항류마티스제 처방 환자 수}} \times 100$
선정 근거	<ul style="list-style-type: none"> · 류마티스관절염 치료 목표는 낮은 질병활성도 혹은 관해 상태를 유지하는 것으로 치료 효과 및 질병의 활성 상태를 평가하기 위해 질병활성도 측정을 권장하고 있음 · 치료 목표를 설정하고 검증된 측정 도구를 이용한 주기적인 질병활성도 측정은 관절 손상 예방 등 환자 결과 개선을 위해 중요함
세부 기준	<ul style="list-style-type: none"> · (평가 대상) 항류마티스제 처방 환자 · (측정 기간 및 횟수) <ul style="list-style-type: none"> - 최초 처방 환자: 평가 대상 기간 내 첫 처방일 기준 ±1개월 이내 1회 - 최초 처방 이외 환자: 평가 대상 기간 내 첫 처방일부터 6개월 이내 1회 · (측정 도구) DAS28(Disease Activity Score 28 joints)
제외 기준	-
자료원	요양급여비용 청구자료

지표 5	낮은 질병활성도 또는 관해 비율
-------------	--------------------------

정의	낮은 질병활성도 또는 관해 환자의 비율
산출식	$\frac{\text{낮은 질병활성도 또는 관해 환자 수}}{\text{생물학적·표적 합성 항류마티스제 처방 환자 수}} \times 100$
선정 근거	<ul style="list-style-type: none"> · 류마티스관절염 치료 목표는 낮은 질병활성도 혹은 관해 상태를 유지하는 것으로, 관절 손상을 예방함으로써 정상적인 삶의 질을 유지하는 것이 중요함
세부 기준	<ul style="list-style-type: none"> · (평가 대상) 생물학적·표적 합성 항류마티스제 처방 환자 · (평가 시기) <ul style="list-style-type: none"> - 최초 처방 환자: 평가 대상 기간 내 첫 처방일부터 6개월 시점 -1개월 사이 측정 결과 - 최초 처방 이외 환자: 평가 대상 기간 내 첫 처방일부터 6개월 이내 측정 결과 · (측정 도구) DAS28(Disease Activity Score 28 joints) · (낮은 질병활성도 또는 관해 기준) <ul style="list-style-type: none"> - 낮은 질병활성도(Low activity): $2.6 \leq \text{DAS28} < 3.2$ - 관해(Remission): $\text{DAS28} < 2.6$
제외 기준	-
자료원	조사표

지표 6	환자교육 시행률(모니터링 지표)
-------------	--------------------------

정의	류마티스관절염 교육을 시행한 환자의 비율
산출식	$\frac{\text{교육 시행 환자 수}}{\text{항류마티스제 최초 처방 환자 수}} \times 100$
선정 근거	<ul style="list-style-type: none"> · 만성적인 경과를 보이는 질병의 특성으로 류마티스관절염 환자가 스스로 질병관리에 중요한 역할을 하기 위해서 자가 관리는 매우 중요한 개념임 · 자가 관리 역량을 증진시켜 환자의 증상을 완화시키고 기능적 손상을 최소화하여 질환에 적응하도록 도와야 함
세부 기준	<ul style="list-style-type: none"> · (평가 대상) 항류마티스제 최초 처방 환자 <ul style="list-style-type: none"> - 평가 대상 기간 이전 1년(365일) 동안 동일 및 타 요양기관에서 평가 대상 상병으로 항류마티스제 처방 이력이 없는 환자 · (교육 내용) 질병관련, 약물교육을 시행하고 의무기록으로 확인되는 경우 <ul style="list-style-type: none"> - 질병관련: 원인 및 증상, 치료 방법, 합병증 등 - 약물요법: 치료제 및 투여 방법, 부작용 등 · (교육 횟수) 평가 대상 기간 내 첫 처방일부터 6개월 이내 1회 이상 · (교육 시행자) 의사 또는 간호사
제외 기준	-
자료원	조사표

지표 7	항류마티스제 처방 지속률(모니터링 지표)
-------------	-------------------------------

정의	항류마티스제 처방을 지속적으로 받은 환자의 비율
산출식	$\frac{\text{3개월마다 항류마티스제를 처방받은 환자 수}}{\text{류마티스관절염 평가 대상 환자 수}} \times 100$
선정 근거	<ul style="list-style-type: none"> · 류마티스관절염 환자에게 지속적으로 항류마티스제를 투여하여 관절 손상을 예방하고 관절 기능 유지 및 삶의 질과 같은 장기적인 결과를 개선할 수 있어 완전히 중단하는 것보다 용량 감량 등이 중요함
세부 기준	<ul style="list-style-type: none"> · (평가 대상) 류마티스관절염 평가 대상 환자 · (처방 시기) 평가 대상 시작일로부터 3개월마다 1회 이상 처방 · (평가 기간) 첫 처방일 기준 6개월 이내
제외 기준	류마티스관절염 신규환자
자료원	요양급여비용 청구자료